

Sporttauglichkeitsuntersuchung



männlich weiblich

Vor-/Nachname

Adresse

Geburtsdatum

Verein

Sportart

Untersuchungsstelle

Untersuchungsdatum

Stempel

Unterschrift

Für den Wettkampfsport tauglich untauglich

Familienanamnese

Trainingsanamnese

Herz-Kreislaufisiko

ja nein

Sportart spezifisch Stunden pro Woche

Kraft Stunden pro Woche

Ausdauer Stunden pro Woche

Andere Stunden pro Woche

RR / mmHg

Puls /min

Gewicht kg

Größe cm

Fett %

BMI kg/l²

Internistisch

	auffällig	unauffällig
Herz	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Lunge	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Bauch	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Leiste	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Auffälliger Befund

Abklärung bzw. Kontrolle wegen

Orthopädisch

	auffällig	unauffällig
Wirbelsäule	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hüfte	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Obere Extremität	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Untere Extremität	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Auffälliger Befund

Abklärung bzw. Kontrolle wegen

Muskelfunktion

	Ja	Nein		abgeschwächt	verkürzt		abgeschwächt	verkürzt
Haltungsschwäche ...	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Schulterblattfixatoren ...	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Hüftstrecker	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Bauchmuskulatur	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Hüftbeuger	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Wadenmuskulatur	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	abgeschwächt	verkürzt	Kniestrecker	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Unterarmmuskulatur	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Sonstige Befunde

	auffällig	unauffällig
HNO (Hören)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Augen (Sehen)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Haut	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Neurol. / Psych.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Auffälliger Befund

Abklärung bzw. Kontrolle wegen

EKG

auffällig unauffällig

Bemerkungen